

الإسعافات الأولية

مايجب فعله عند وقوع حادث:

يعتقد الناس أن الآخرين وحدهم هم عرضة للحوادث. و عدداً كبيراً من السائقين ذوى الخبرة هم من يتعرضون لحوادث الطرق ليس فقط الشباب منهم. بسبب تجاوز حدود السرعة والرؤية السيئة والقيادة الخطرة.

فعلى السائق أن يقوم بملاءمة سرعته مع حالة الطريق ، فمثلاً على الطرق الزلقة أو فى الظلام عليه أن تترك مسافة للتأكد من حدود مجال الرؤية ويجب إتباع قواعد أكثر حزماً.

فينبغى عليك فى حالة وقوع حادث لا تغادر مكان الحادث دون أن تترك أسمك وعنوانك فإن هذا يعتبر هروباً. و يعد جريمة إذا ما غادرت مكان الحادث.

إنتبه:-

على قائد أى مركبة إرتكب حادث خلف عنه إصابات للأشخاص. أن يهتم بأمر المصابين ويقوم بإبلاغ أقرب رجل مرور أو شرطة أو إسعاف بالحادث فور وقوعه وعليه عند الضرورة نقل المصاب إلى أقرب مكان لإسعافه .

الإجراءات الواجبة عند وجود مصابين:

من الممكن إنقاذ العديد من الأرواح إذا قدم العون من أشخاص مؤهلون للإسعافات الأولية. حيث يجب أن تعلم جيداً أرقام الطوارئ (ينبغي الإشارة إلى أن أرقام الطوارئ على اجهزة الهاتف تعمل حتى ولو كان مقفلا ودون وحدات ورمز) .

عند الإتصال كن هادئاً وعلى إستعداد لتقديم كافة المعلومات

- مكان وقوع الحادث.
- نوع الحادث.
- نوع الإصابات إذا كان بالإمكان تقييمها.
- عدد المصابين.
- إسمك ورقم الهاتف الذى تتصل منه.
- لا تغلق جهاز الهاتف قبل أن تجيب على أسئلة مركز النجدة.

هناك سببان يستدعيان نقل المصاب من مكانه:

- خطر دهسه على الطريق.
- خطر وقوع حريق أو إنفجار.

ويتم نقله إلى المستشفى بسيارة الإسعاف فقط. مع تجنب نقل المصاب من مكانه.

إن الهلع الذى يسود فى مكان الحادث أمر يوتر الأعصاب . ومن الأفضل أن يقوم شخصاً واحداً بقيادة عملية الإنقاذ والإسعاف من أجل تقديم المساعدة أو تحذير الآخرين بوضع مثلث التحذير.

حاول أن تتصرف بهدوء حتى فى أصعب الظروف.



ثلاثة إجراءات للإسعافات الأولية:

- توفير مجال كاف للتهوية والمساعدة على التنفس.
- إزالة جميع الأشياء التى تعيق عملية التنفس ورفع ذقن المصاب وإعادة لسانة إذا كان قد إنزلق إلى الخلف .
- مباشرة عملية التنفس الإصطناعى (إذا كان المصاب قد توقف عن التنفس) . لا ينبغى ترك الشخص المغمى عليه فى وضع الإستلقاء على الظهر ، لأن الإستلقاء على البطن والجانبين يقلل من مخاطر الإختناق.

العوامل التى تسبق دخول المستشفى:

1- إيقاف النزيف

ضع الشخص المصاب فى وضع الإستلقاء بحيث يكون رأسه منخفضاً والجزء المصاب من جسمه فى أعلى وضع ممكن ، يمكن بسرعة إيقاف الدم الذى يتدفق على دفعات أو ينزف بغزارة ، عن طريق الضغط بالأصابع على الوعاء الدموي مباشرة فى الجرح ، إستبدال الضغط بالأصابع بضماد ضاغط بعد توقف النزيف.



2- تدابير وقائية عند الصدمات النفسية

إذا كان المصاب شحب اللون ويتصبب عرقاً بارداً ويشعر بالقلق فهذا يدل على أنه
" إضطراب نفسي " وفي هذه الحالة يفضل وضع المصاب بحالة إستلقاء بحيث يكون رأسه منخفضاً عن مستوى الأطراف السفلى ، والقدمين في وضع مرتفع ، ويمكن وضع المصاب مستلقياً على بطنه ورأسه إلى الجانب الأيمن ، إن المصاب بحاجة إلى الراحة والمعاملة الطيبة الحسنة ، ويمكنك أن تدفئه وأن تتحدث إليه بهدوء ، لا تترك المصاب مطلقاً بمفرده إلا إذا كنت مضطراً لإستدعاء المساعدة .

3- التنفس الإصطناعي ومراحله

ضع المصاب على ظهره وقم بإزالة كل ما يعيق التنفس مثل الدم أو القيئ أو طقم الأسنان ، تأكد من تنفس المصاب بشكل طبيعي ، فإذا تبين لك أن تنفسه متوقف يمكنك عدنها البدء بإجراء التنفس الإصطناعي، وهو على الشكل التالي:

- ضع يدك على جبهته وأصابع اليد الاخرى تحت الذقن على عظم الفك إرفع الذقن وأحني رأس المصاب إلى الخلف.
- أغلق أنف المصاب ثم إزفر الهواء فى فمه.
- ألق نظرة على قفصه الصدري، فإذا إرتفع فهذا يعنى أن الهواء بدأ بالدخول والتنفس الإصطناعى ينجح.
- إرفع فمك وخذ نفساً جديداً أثنائها يخرج الهواء من رئتي المصاب وينخفض صدره.
- ويمكن للمرء أيضا أن يعطى الهواء من أنف المصاب، وخاصة للأطفال أو إذا تعذر إعطاء الهواء بالفم لسبب ما، إما للرضع فيمكن إعطاء الهواء فى الفم والأنف معاً فى نفس الوقت.
- كرر عملية إعطاء الهواء للمصاب حوالي 12-15 مرة فى الدقيقة، وإستمر فى عملية التنفس الإصطناعى إلى أن يبدأ المصاب بالتنفس لوحده أو لحين وصول أحد المسعفين ليأخذ هذه المسئولية على عاتقه.

الكود المصري لمرفق الإسعاف

بادر بطلب رقم الطوارئ لتلقي المساعدة من الجهات المختصة، أفحص حالة المصاب ظاهرياً وأبلغ الإسعاف بملاحظاتك حول حالة المصاب حتى يكون المسعفين على دراية مبدئية بحالة المصاب قبل الوصول إلى مكان الحادث.

